

Арт-терапия как средство стимуляции речи у детей с РАС

Арт-терапия - это метод коррекции и развития посредством художественного творчества. Искусство и творчество очень сильно может влиять не только на взрослого человека, но и на ребенка. Относительно давно появилось новое направление в психологии – арт-терапия для детей. Данное направление используется как в садах, школах, так и дома.

Терапевтическое действие этого молодого направления позволяет решать конфликты и проблемы, успокаивает, приводит мысли и чувства к гармонии. Как правило, арт-терапия назначается для детей с различными психологическими патологиями: задержка умственного развития, нарушение речи и т. д. Арт-терапевтические упражнения и занятия помогают выразить свои чувства и взгляды, побороть агрессию и негатив, повысить самооценку. Аутизм – расстройство развития психики, для которого характерен дефицит социального взаимодействия. У детей с РАС выявляются пожизненные нарушения в развитии, которые влияют на их восприятие и понимание окружающего мира. Аутизм – нарушение психического развития, при котором, прежде всего, страдает способность к общению и социальному



В своей работе, для стимуляции и развития коммуникативной функции у детей с РАС мы используем приемы из разных направлений арт-терапии:

игровая терапия, сказко-терапия, музыкальная терапия, изо-терапия, цвето-терапия, песочная терапия.



Арт-терапия

Рисование пользуется огромным успехом у детей всех возрастов. С помощью рисования можно выразить свои эмоции, избавиться от страхов, а также освоить новые знания.

Актуальной на сегодняшний день является **музыкотерапия**. Прослушивание, игра на инструментах, хлопки и постукивание в ритм музыки – все это повышает работоспособность ребенка, снимает стресс, развивает художественные способности. Музыка имеет значительную силу в воспитании детей и оказывает определенное влияние на ребенка.

Сказкотерапия основана на жизненно важных явлениях и ценностях. Сказка содержит информацию о мире, любви, дружбе, взаимоотношениях с родителями и друзьями и т. д.

Игротерапия помогает преодолеть психологические и социальные трудности, которые препятствуют личностному развитию. С помощью игрушек ребенок моделирует разные ситуации (страхи, желания), проецирует свои мысли и чувства.

Цветотерапия известна очень давно. Каждый цвет влияет на организм по-разному. Голубой успокаивает, синий — борется со стрессом, зеленый используется при переутомлении, красный помогает при простуде и т. д. Цвет должен соответствовать проблемной ситуации ребенка. Подбирая вещи или предметы по цвету, убедитесь в том, что они будут гармонировать с ребенком.

Песочная терапия избавляет от негативных мыслей, помогает обрести уверенность. Увлекательные упражнения и игры позволяют ребенку не только раскрыть свои творческие способности, но и избавиться от страхов, комплексов и эмоционального напряжения.

Использование элементов арт-терапии помогает решить нам следующие задачи:

1. Снизить уровень тревожности и улучшить психо-эмоциональный фон;
2. Стимулировать интерес к учебной деятельности.
3. Способствовать возникновению и развитию активной речи.
4. Развивать мелкую моторику.
5. Развивать коммуникативную функцию.
6. Снизить частоту ауто-стимуляций.
7. Повысить мотивацию к общению;
8. Улучшить состояние речевой функции.

Использование элементов арт-терапии помогает улучшить психо-эмоциональный фон, что делает ребенка более открытым для контакта со специалистом. Занятия получаются более красочными, разнообразными, интересными для ребенка. Арт-терапия оказывает помощь на фундаментальном уровне – она способствует развитию невербальных средств общения и стимулирует развитие вербального средства общения (экспрессивной речи). Развивает фантазию, воображение, творческое мышление, общую и мелкую моторику, координацию движений, концентрацию внимания, усидчивость. Занятия по арт-терапии помогают

детям избавиться от многих психологических проблем, справиться со страхами, увидеть мир добрым и прекрасным...

