

Принят:
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №188» г.о. Самара
протокол № 1
от « 31 » августа 2017 г.



**Режим занятий обучающихся
МБДОУ «Детский сад № 188» г.о. Самара
на 2017-2018 учебный год**

Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 188» г.о. Самара (далее – ДОУ) построен по графику пятидневной рабочей недели. Суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

Продолжительность учебного года с 01.09.2017г. по 31.05.2018г. Продолжительность каникул для детей в течение учебного года – семь календарных дней согласно СанПин 2.4.1.3049-13.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- 6 до 7 лет - не более 30 минут. (СанПиН в редакции от 27.008.2015 г.)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (СанПиН в редакции от 27.008.2015 г.)

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в

неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика			ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур			ежедневно	
Гигиенические процедуры			ежедневно	
Ситуативные беседы			ежедневно	
Чтение художественной литературы			ежедневно	
Дежурства			ежедневно	
Прогулки			ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей				
Игра			ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития			ежедневно	

Планирование непосредственно образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад №188» г.о. Самара на 2017-2018 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Итого
1 группа (средняя)	09.20-09.40 Физ. культура 09.50-10.10 Озн. с окр. м.	09.20-09.40 Музыка 09.50-10.10 Лепка/Аппл.	09.00-09.20 ФЭМП 10.05-10.25 Физ. к. на прогулке	09.20-09.40 Физ. культура 09.50-10.10 Развитие речи	09.20-09.40 Музыка 09.50-10.10 Рисование	10
2 группа (2 младшая)	09.00-09.15 Музыка 09.25 – 09.40 Озн. с окр. м.	09.00-09.15 Физ. культура 09.25 – 09.40 Лепка/Аппл.	09.00-09.15 Музыка 09.25–09.40 ФЭМП	09.00-09.15 Развитие речи 09.40-10.00 Физ. к. на прогулке	09.00-09.15 Физ. культура 09.25–09.40 Рисование	10
3 группа (РДА)	09.00-09.20 Соц. развитие 10.55-11.15 Музыка	09.00-09.20 Рисование 10.55-11.15 Физ. культура 16.00-16.20 Обучение игре	09.00-09.20 Аппликация 10.55-11.15 Музыка 16.00-16.20 Соц. развитие	09.00-09.20 Лепка 15.40-16.05 Конструирование	09.00-09.20 Рисование 10.55-11.15 Физ. культура	12
4 группа (РДА)	12.20-12.35 Музыка 13.00-13.15 Соц. развитие 13.40-13.55 Лепка	09.00-09.15 Обучение игре 10.00-10.15 Рисование 11.20-11.35 Физ. культура	12.20-12.35 Музыка 13.00-13.20 Конструирование	09.00-09.20 Соц. развитие 10.00-10.20 Рисование	12.20-12.35 Физ. культура 13.40-14.00 Аппликация	12
5 группа (2 младшая)	09.00 - 09.15 Физ. культура 09.25 – 09.40 Озн. с окр. м.	09.00 - 09.15 Музыка 09.25 – 09.40 Лепка/Аппл.	09.00 - 09.15 ФЭМП 09.40-10.00 Физ. к. на прогулке	09.00 - 09.15 Физ. культура 09.25-09.40 Развитие речи	09.00 - 09.15 Музыка 09.25-09.40 Рисование	10
6 группа (старшая)	09.00-09.25 Рисование 09.35 – 10.00 Музыка	09.00-09.25 Развитие речи 09.35 – 10.00 Физ. культура 15.40-16.05 Конструирование	09.00-09.25 ФЭМП 09.35 – 10.00 Музыка	09.00-09.25 Развитие речи 09.35 – 09.55 Рисование 10.35-11.00 Физ. к. на прогулке	09.00-09.25 Лепка/Аппл. 09.35 – 10.00 Физ. культура 15.40-16.05 Озн. с окр. м.	13
7 группа (старшая)	09.15 – 09.35 Музыка 09.45 – 10.10 Озн. с окр. м. 15.45-16.10 Рисование	09.15 – 09.35 Физ. культура 09.45 – 10.10 Развитие речи	09.15 – 09.35 Музыка 09.45 – 10.00 ФЭМП 15.45-16.10 Рисование	09.00-09.25 Развитие речи 09.45 – 10.00 Лепка/Аппл. 10.35-11.00 Физ. к. на прогулке	09.15 – 09.35 Физ. культура 09.45 – 10.00 Конструирование	13
8 группа (РДА)	09.00-09.15 Соц. развитие 10.00-10.15 Лепка 11.20-11.35 Музыка	12.15-12.30 Физ. культура 13.00-13.20 Рисование	09.00-09.15 Соц. развитие 10.00-10.15 Конструирование 11.20-11.35 Музыка	12.15-12.35 Обучение игре 13.00-13.20 Рисование	09.00-09.20 Аппликация 11.20-11.35 Физ. культура	12
9 группа (старшая)	09.00-09.20 Озн. с окр. м. 10.10 - 10.35 Физ. культура 15.45-16.10 Рисование	09.00-09.20 Развитие речи 10.10 - 10.35 Музыка	09.00-09.20 ФЭМП 09.35-10.00 Конструирование 10.35-11.00 Физ. к. на прогулке	09.00-09.20 Развитие речи 10.10 - 10.35 Физ. культура 15.45-16.10 Рисование	09.00-09.20 Лепка/Аппл. 10.10 - 10.35 Музыка	13
10 группа (средняя)	09.00-09.20 Озн. с окр. м. 09.45 – 10.05 Физ. культура	09.00-09.20 Лепка/Аппл. 09.45 – 10.05 Музыка	09.00-09.20 ФЭМП 10.05-10.25 Физ. к. на прогулке	09.00-09.20 Развитие речи 09.45 – 10.05 Физ. культура	09.00-09.20 Рисование 09.45 – 10.05 Музыка	10
11 группа (подгот)	09.00-09.30 Озн. с окр. м. 09.40-10.10 Рисование 10.25 - 10.50 Музыка	09.00-09.30 ФЭМП 09.40-10.10 Конструирование 10.25 - 10.50 Физ. культура	09.00-09.30 Подг. к обуч. гр. 10.25 - 10.50 Музыка	09.00-09.30 ФЭМП 09.40-10.10 Лепка/Аппл. 10.50-11.20 Физ. к. на прогулке	09.00-09.30 Развитие речи 09.40-10.10 Рисование 10.25 - 10.50 Физ. культура	14
12 группа (ОНР)	09.00-09.25 Озн. с окр. м. 09.55 – 10.20 Музыка 15.45-16.10 Рисование	09.00-09.25 Развитие речи 09.55 – 10.20 Физ. культура	09.00-09.25 ФЭМП 09.55 – 10.20 Музыка 15.45-16.10 Рисование	09.00-09.25 Лепка/Аппл. 09.35-10.00 Конструирование 10.35-11.00 Физ. к. на прогулке	09.00-09.25 Развитие речи 09.55 – 10.20 Физ. культура	13

