

Одним из приоритетных направлений ДООУ является создание условий для охраны и укрепления здоровья детского населения. Основные усилия коллектива дошкольной образовательной организации направлены на то, чтобы сохранить здоровье воспитанников. ДООУ стремится работать в русле педагогики здоровья, формируя здоровьесберегающее пространство.

Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования, при обязательно ровном настроении и интересе к играм, развлечениям и творческой деятельности. В основу рационального режима должны быть положены следующие моменты:

1. Соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка.
2. Определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование.
3. Достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности.
4. Достаточный по продолжительности полноценный сон.
5. Регулярное сбалансированное питание.
6. Организация учебной деятельности.

В детском саду занятия проводятся ежедневно, их продолжительность и сложность с возрастом детей постепенно увеличивается. Такая система подготовки детей призвана ослабить их стрессовое состояние при поступлении в школу, а также обеспечить быстрое и легкое течение процесса адаптации к новым условиям.

Организация прогулки – учитываются погодные условия, длительность прогулки, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми.

Сон – четкое соблюдение алгоритма сна при открытых окнах. При распределении спальных мест учитывается физическое развитие ребенка, частота заболеваний.

Организация закаливающих процедур – учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка, обращается внимание на эмоциональное состояние детей, соблюдается система, усложняется методика закаливающих процедур с возрастом детей.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается:

- режим дня детей в ДОУ, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна,
- составляется расписание занятий для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени занятий в каждой группе. В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения. Расписание занятий и режим дня определяются уставом ДОУ на основе рекомендаций медицинских специалистов.

Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

Во время проведения непосредственной образовательной деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы - физкультминутки.

В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

Прогулка - обязательный элемент режима дня ребенка в ДОУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

В детском саду проводятся спортивные и музыкальные развлечения, праздники (традиционные, фольклорные).

Медицинское обслуживание осуществляется в соответствии с договором между образовательным учреждением и детской поликлиникой № 10 «Об

организации медицинского обслуживания». В детском саду для обеспечения медицинского обслуживания имеется медицинский блок, состоящий из 4-х помещений: медицинского кабинета, процедурного кабинета, изоляторной комнаты, санузла и коридора. Медицинский кабинет оснащен необходимым оборудованием.

Материально-техническое оснащение медицинского блока

КАБИНЕТ

Стол письменный 1
Стул 1
Стул взрослый 1
Шкаф медицинский 1
Телефон 1
Лампа настольная 1
Лампа ЛПО 1
Тонометр медицинский 1
Кислородная подушка 1
Динамометр кистевой 2

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

Облучатель 1
Холодильник 1
Стол инструментальный 1
Банкетка медицинская 1
Шкаф медицинский 1
Кастрюля для дезинсекции 1
Емкости для дезинсекции 5
Лоток для инструментов 1
Инструмент медицинский разный

Термоконтeйнер переносной 1

ИЗОЛЯТОР

Облучатель 1

Кровать детская 1

Стульчик детский 2

Весы напольные 1