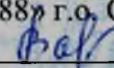
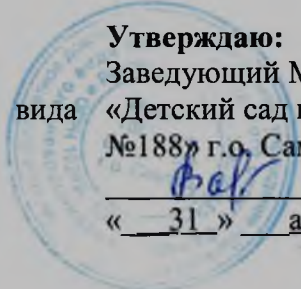


**Принят:**  
на педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
№188» г.о. Самара  
протокол № 1  
от « 31 » августа 2022г

**Утверждаю:**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№188» г.о. Самара  
 М.В. Завьялова  
« 31 » августа 2022 г



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 188»  
городского округа Самара  
на 2022-2023 учебный год

## **Пояснительная записка**

Учебный план для ДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4. 3648–20 от 28.09.2020 г. № 28;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения реализует основную общеобразовательную программу - образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 188» городского округа Самара (новая редакция – 2019 г). Программа состоит из двух частей:

- 1) инвариантной (обязательной) части;

2) вариативной части.

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Инвариантная часть реализуется через непосредственную образовательную деятельность (НОД), в этот перечень входит НОД, предусматривающая реализацию дополнительных парциальных программ.

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятия кружковой деятельностью.

В учебный план включены пять образовательных областей:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- 6 до 7 лет - не более 30 минут. (Санитарные правила СП 2.4. 3648–20 от 28.09.2020 г. № 28)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (Санитарные правила СП 2.4. 3648–20 от 28.09.2020 г. № 28)

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Вариативная часть программы включает совместную кружковую деятельность воспитателя и детей. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно -развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В соответствии с СанПиН в январе для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) в соответствии с требованиями Стандарта к результатам освоения Программы определяются целевые ориентиры возможных достижений ребёнка в каждой возрастной группе.

**Планирование образовательной деятельности  
при работе по пятидневной неделе**

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, художественная литература	2 раза в неделю	-	-	-	-
Развитие речи, основы грамотности	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Математическое развитие	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование, робототехника	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, конструирование	1 раз в неделю	-	-	-	-
Музыка		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>ИТОГО</b>	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

**Планирование образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №188» г.о. Самара  
на 2022-2023 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Итого
1 группа (подготов)	09.00-09.30 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.40-10.10 <b>Музыка</b> 10.20-10.50 <b>Конструирование</b>	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 10.20-10.50 <b>Физкультура</b> 15.40-16.10 <b>Рисование</b>	09.00-09.30 <b>Основы грамотности</b> 09.40-10.10 <b>Музыка</b> 15.40-16.10 <b>Лепка, аппликация, ручной труд</b>	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 09.40-10.10 <b>Рисование</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.30 <b>Развитие речи</b> 10.25-10.55 <b>Физкультура</b>	14
2 группа (младшая)	09.00-09.15 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.25-09.40 <b>Физкультура</b>	09.00-09.15 <b>Развитие речи</b> 09.25-09.40 <b>Музыка</b>	09.00-09.15 <b>Математическое развитие</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.15 <b>Лепка, аппликация, ручной труд</b> 09.25-09.40 <b>Музыка</b>	09.00-09.15 <b>Рисование</b> 09.30-09.45 <b>Физкультура</b>	10
3 группа (РАС)	09.00-09.20 <b>Соц. развитие и зн. с окр. миром</b> (РАС) 10.10-10.30 <b>Физкультура</b>	09.00-09.20 <b>Рисование</b> 10.00-10.20 <b>Обучение игре</b>	09.00-09.20 <b>Аппликация</b> 10.45-11.05 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Конструирование</b> 09.40-10.00 <b>Физкультура</b>	09.00-09.20 <b>Лепка</b> 10.45-11.05 <b>Музыка</b>	10
4 группа (РАС)	09.00-09.20 <b>Обучение игре</b> 10.40-11.00 <b>Физкультура</b>	09.00-09.20 <b>Соц. развитие и зн. с окр. миром</b> (РАС) 10.00-10.20 <b>Рисование</b>	09.00-09.20 <b>Конструирование</b> 10.20-10.40 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Лепка</b> 10.40-11.00 <b>Физкультура</b>	09.00-09.20 <b>Аппликация</b> 10.20-10.40 <b>Музыка</b>	10
5 группа (2 группа раннего возраста)	09.00-09.10 <b>Озн. с окр. миром</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.10 <b>Развитие речи</b> 09.30-09.40 <b>Физкультура</b>	09.00-09.10 <b>Рисование</b> 09.20-09.30 <b>Музыка</b>	09.00-09.10 <b>Лепка, конструирование</b> 09.25-09.35 <b>Физкультура</b>	09.00-09.10 <b>Художественная литература</b> 09.20-09.30 <b>Музыка</b>	10
6 группа (средняя)	09.00-09.20 <b>Физкультура</b> 09.30-09.50 <b>Озн. с окр. миром</b>	08.55-09.15 <b>Музыка</b> 09.25-09.45 <b>Развитие речи</b>	09.00-09.20 <b>Математическое развитие</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.20 <b>Музыка</b> 09.30-09.50 <b>Рисование</b>	09.00-09.20 <b>Физкультура</b> 09.30-09.50 <b>Лепка, аппликация, ручной труд</b>	10
7 группа (подготов)	09.00-09.30 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.40-10.10 <b>Конструирование</b> 16.05-16.35 <b>Музыка</b>	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 09.40-10.10 <b>Рисование</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.30 <b>Физкультура</b> 09.40-10.10 <b>Основы грамотности</b> 15.40-16.10 <b>Лепка, аппликация, ручной труд</b>	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 09.45-10.15 <b>Музыка</b> 15.40-16.010 <b>Рисование</b>	09.00-09.30 <b>Развитие речи</b> 15.40-16.10 <b>Физкультура</b>	14
8 группа (РАС)	13.40-14.00 <b>Физкультура</b> 15.00-15.20 <b>Лепка</b>	13.30-13.50 <b>Соц. развитие и зн. с окр. миром</b> (РАС) 14.30-14.50 <b>Рисование</b>	13.40-14.00 <b>Музыка</b> 14.30-14.50 <b>Обучение игре</b>	13.40-14.00 <b>Физкультура</b> 15.30-15.50 <b>Конструирование</b>	13.40-14.00 <b>Музыка</b> 13.40-14.00 <b>Аппликация</b>	10

9 группа (средняя)	09.00-09.20 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.45-10.05 <b>Физкультура</b>	09.00-09.20 <b>Развитие речи</b> 09.50-10.10 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Математическое развитие</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.20 <b>Физкультура</b> 09.30-09.50 <b>Рисование</b>	09.00-09.20 <b>Музыка</b> 09.30-09.50 <b>Лепка, аппликация, ручной труд</b>	10
10 группа (подготов)	09.00-09.30 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.40-10.10 <b>Конструирование</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 10.20-10.50 <b>Музыка</b> 15.40-16.10 <b>Рисование</b>	09.00-09.30 <b>Основы грамотности</b> 09.40-10.10 <b>Физкультура</b> 15.40-16.10 <b>Лепка, аппликация, ручной труд</b>	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 10.20-10.50 <b>Музыка</b> 15.40-16.010 <b>Рисование</b>	09.00-09.30 <b>Развитие речи</b> 16.20-15.06 <b>Физкультура</b>	14
11 группа (старшая)	09.00-09.25 <b>Озн. с окр. миром</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке) 15.40-16.05 <b>Рисование</b>	09.00-09.25 <b>Физкультура</b> 09.35-09.55 <b>Развитие речи</b>	09.00-09.20 <b>Математическое развитие</b> 09.35-10.00 <b>Лепка, аппликация, ручной труд</b> 16.05-16.30 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Основы грамотности</b> 10.10-10.35 <b>Физкультура</b> 15.40-16.05 <b>Рисование</b>	09.00-09.20 <b>Конструирование</b> 09.30-09.55 <b>Музыка</b>	13
12 группа (ТНР)	09.00-09.20 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.30-09.55 <b>Занятие с логопедом</b> 15.30-15.55 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Конструирование</b> 09.45-10.10 <b>Физкультура</b> 15.40-16.05 <b>Рисование</b>	09.00-09.20 <b>Математическое развитие</b> 09.30-09.55 <b>Занятие с логопедом</b> 15.30-15.55 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Лепка, аппликация, ручной труд</b> 09.30-09.55 <b>Занятие с логопедом</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.20 <b>Рисование</b> 09.55-10.20 <b>Физкультура</b>	14