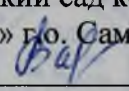
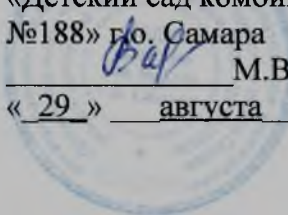


**Принят:**

на педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№188» г.о. Самара  
протокол № 1  
от « 29 » августа 2024г

**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№188» г.о. Самара  
 М.В. Завьялова  
« 29 » августа 2024 г



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 188»  
городского округа Самара  
на 2024-2025 учебный год

## 1. Общие положения

1.1. Учебный план для ДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный № 53776);

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022, регистрационный № 71847);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373;

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Письмом министерства образования и науки самарской области от 04.06.2015 № МО-16-09-01/587ТУ;

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 188» городского округа Самара, утверждённого распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 05.09.2019 № 2257.

1.2. В дошкольном учреждении реализуется основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 188» городского округа Самара.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин — от полутора до трех лет;
- 15 мин — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин — для детей от шести до семи лет.

2.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин — от полутора до трех лет;
- 30 мин — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин — для детей от шести до семи лет.

2.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.3. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе (2 – 3 года) – 10 мин;

- во второй младшей группе (3 -4 года) - 15 мин;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 мин;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 мин;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 мин.

## **5. Педагогическая диагностика**

5.1. В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) в соответствии с требованиями Стандарта к результатам освоения Программы определяются целевые ориентиры возможных достижений ребёнка в каждой возрастной группе.

## **6. Каникулярное время**

6.1. Каникулярное время:

- с 1 января 2025 по 8 января 2025;
- с 1 июня 2025 по 31 августа 2025.

6.2. Во время каникул проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные праздники, экскурсии и др.

## 7. Планирование организованной образовательной деятельности

Образовательная область <sup>1</sup>	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Математическое развитие		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Конструирование			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи, художественная литература	2 раза в неделю				
	Развитие речи		1 раз в неделю	1 раз в неделю		
	Развитие речи, основы грамотности				2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка, аппликация, ручной труд		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Лепка, конструирование	1 раз в неделю				
	Музыка		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	<b>ИТОГО</b>	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

<sup>1</sup> На любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей

**Расписание образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №188» г.о. Самара  
на 2024-2025 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Итого
1 группа (1 младшая)	09.00-09.10 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.20-09.30 <b>Музыка</b>	09.00-09.10 <b>Развитие речи</b> 09.25-09.35 <b>Физкультура</b>	09.00-09.10 <b>Рисование</b> 09.20-09.30 <b>Музыка</b>	09.00-09.10 <b>Лепка, конструирование</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.10 <b>Художественная литература</b> 09.25-09.35 <b>Физкультура</b>	10
2 группа (старшая)	09.00-09.25 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.35-10.00 <b>Рисование</b> 10.10-10.35 <b>Физкультура</b>	09.00-09.25 <b>Основы грамотности</b> 10.10-10.35 <b>Музыка</b>	09.00-09.25 <b>Математическое развитие</b> 09.35-10.00 <b>Лепка, аппликация,</b> <b>ручной труд</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.25 <b>Физкультура</b> 09.35-10.00 <b>Развитие речи</b> 10.10-10.35 <b>Рисование</b>	09.00-09.25 <b>Музыка</b> 09.35-10.00 <b>Конструирование</b>	13
3 группа (РАС)	09.00-09.20 <b>Соц. развитие и зн. с окр.</b> <b>миром</b> 10.10-10.30 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Рисование</b> 10.10-10.35 <b>Физкультура</b>	09.00-09.20 <b>Математическое развитие</b> 10.10-10.30 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Аппликация</b> 09.45-10.05 <b>Физкультура</b>	09.00-09.20 <b>Обучение игре</b> 09.30-09.50 <b>Лепка</b>	10
4 группа (РАС)	09.00-09.20 <b>Соц. развитие и зн. с окр.</b> <b>миром</b> 09.40-10.00 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Рисование</b> 09.50-10.10 <b>Физкультура</b>	09.00-09.20 <b>Математическое развитие</b> 09.40-10.00 <b>Музыка</b>	09.25-09.45 <b>Физкультура</b> 09.55-10.15 <b>Аппликация</b>	09.00-09.20 <b>Обучение игре</b> 09.30-09.50 <b>Лепка</b>	10
5 группа (2 младшая)	09.00-09.15 <b>Музыка</b> 09.25-09.40 <b>Озн. с окр. миром</b>	09.00-09.15 <b>Развитие речи</b> 09.35-09.50 <b>Физкультура</b>	09.00-09.15 <b>Музыка</b> 09.25-09.40 <b>Математическое развитие</b>	09.00-09.15 <b>Лепка, аппликация,</b> <b>ручной труд</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.15 <b>Рисование</b> 09.35-09.50 <b>Физкультура</b>	10
6 группа (подготовит.)	09.00-09.30 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.40-10.10 <b>Конструирование</b> 15.40-16.10 <b>Музыка</b>	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 09.40-10.10 <b>Рисование</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.30 <b>Физкультура</b> 09.40-10.10 <b>Основы грамотности</b> 10.20-10.50 <b>Лепка, аппликация,</b> <b>ручной труд</b>	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 09.55-10.25 <b>Музыка</b> 15.40-16.10 <b>Рисование</b>	09.00-09.30 <b>Развитие речи</b> 15.40-16.10 <b>Физкультура</b>	14
7 группа (средняя)	09.20-09.40 <b>Физкультура</b> 09.50-10.10 <b>Озн. с окр. миром</b>	09.20-09.40 <b>Музыка</b> 09.50-10.10 <b>Развитие речи</b>	09.00-09.20 <b>Математическое развитие</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.15-09.35 <b>Музыка</b> 09.45-10.05 <b>Лепка, аппликация,</b> <b>ручной труд</b>	09.00-09.20 <b>Рисование</b> 09.50-10.10 <b>Физкультура</b>	10
8 группа (РАС)	13.00-13.20 <b>Соц. развитие и зн. с окр.</b> <b>миром</b> 13.40-14.00 <b>Музыка</b>	13.00-13.20 <b>Рисование</b> 13.40-14.00 <b>Физкультура</b>	13.00-13.20 <b>Математическое развитие</b> 13.40-14.00 <b>Музыка</b>	13.00-13.20 <b>Аппликация</b> 13.40-14.00 <b>Физкультура</b>	13.00-13.20 <b>Обучение игре</b> 13.40-14.00 <b>Лепка</b>	10



9 группа (подготовит.)	09.00-09.30 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.40-10.10 <b>Конструирование</b> 16.15-16.45 <b>Музыка</b>	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 09.40-10.10 <b>Рисование</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.30 <b>Основы грамотности</b> 09.40-10.10 <b>Физкультура</b> 16.15-16.45 <b>Лепка, аппликация,</b> <b>ручной труд</b>	09.00-09.30 <b>Математическое развитие</b> 09.40-10.10 <b>Рисование</b> 10.25-10.55 <b>Музыка</b>	09.00-09.30 <b>Развитие речи</b> 16.15-16.45 <b>Физкультура</b>	14
10 группа (средняя)	09.00-09.20 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.50-10.10 <b>Физкультура</b>	09.00-09.20 <b>Развитие речи</b> 09.45-10.05 <b>Музыка</b>	09.00-09.20 <b>Математическое развитие</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.20 <b>Лепка, аппликация,</b> <b>ручной труд</b> 09.35-09.55 <b>Музыка</b>	08.50-09.10 <b>Физкультура</b> 09.20-09.40 <b>Рисование</b>	10
11 группа (2 младшая)	09.00-09.15 <b>Физкультура</b> 09.25-09.40 <b>Озн. с окр. миром</b>	09.00-09.15 <b>Музыка</b> 09.25-09.40 <b>Лепка, аппликация,</b> <b>ручной труд</b>	09.00-09.15 <b>Математическое развитие</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.15 <b>Музыка</b> 09.25-09.40 <b>Развитие речи</b>	09.10-09.25 <b>Физкультура</b> 09.35-09.50 <b>Рисование</b>	10
12 группа (ТНР)	09.00-09.25 <b>Озн. с окр. миром</b> 09.35-10.00 <b>Занятие с логопедом</b> <b>Физкультура</b> (на прогулке)	09.00-09.25 <b>Физкультура</b> 09.35-10.00 <b>Конструирование</b> 15.40-16.05 <b>Рисование</b>	09.00-09.25 <b>Математическое развитие</b> 09.35-10.00 <b>Занятие с логопедом</b> 15.40-16.05 <b>Музыка</b>	09.00-09.25 <b>Занятие с логопедом</b> 10.05-10.30 <b>Физкультура</b> 15.40-16.05 <b>Лепка, аппликация,</b> <b>ручной труд</b>	09.00-09.25 <b>Рисование</b> 09.35-10.00 <b>Музыка</b>	14